



EINLADUNG

zur 10. Patientenveranstaltung

„10 Jahre Vertrauen, Nähe und Zusammenhalt – gemeinsam stark gegen Brustkrebs“

Liebe Patientinnen, wir laden Sie herzlich zu unserer Jubiläumsveranstaltung ein. Seit zehn Jahren begleiten wir Sie mit medizinischer Kompetenz, menschlicher Nähe und einem starken Netzwerk. Dieses besondere Ereignis möchten wir gemeinsam mit Ihnen feiern!



Veranstaltungsdatum:

07. November 2026



Veranstaltungsort:

Eiermannbau Apolda
Auenstraße 11
99510 Apolda



Anmeldung:

Bitte melden Sie sich per E-Mail an:
sek.gyn@rkk-apolda.de

Wir benötigen: Name und Vorname

WAS SIE ERWARTET:

- 09:00 Uhr Empfang**
Ankommen, Begrüßung, Zeit für erste Gespräche.
- 09:15 Uhr Begrüßung**
Chefärztin Dr. med. Kerstin Belke heißt Sie herzlich willkommen und eröffnet die Veranstaltung.
- 09:20 Uhr Drumming for Balance**
Ein aktivierender Trommel-Impuls mit Mario Argandona ("Argandona Trommelwelt") – für Energie, Rhythmus und ein positives Körpergefühl.
- 10:20 Uhr Pause**
- 10:45 Uhr Gipfeltreffen**
Unser interdisziplinäres Netzwerkteam stellt sich vor und beantwortet anschließend Ihre Fragen in einem eigenen Workshop

WORKSHOPS – kurz erklärt

Alle Patientinnen nehmen an allen drei Workshop-Einheiten teil – eine Auswahl ist nicht erforderlich. Geeignet für jedes Alter und jedes Maß an Kraft und Energie!

- 11:00 Uhr Workshop I – Austausch & Industrieausstellung**
Ein offener Raum für Fragen an unser Netzwerkteam sowie die Möglichkeit, die Industrieausstellung zu besuchen.
- 12:00 Uhr Imbiss**
- 12:45 Uhr Workshop II – Glücksmomente in Bewegung**
Ein sanftes Bewegungsangebot auf bellicon®-Trampolinen – für Leichtigkeit und neue Energie.
- 13:45 Uhr Workshop III – Tanz dich glücklich**
Ein fröhlicher, aktivierender Tanzworkshop von der "ADTV-Tanzschule führbar".
- 14:45 Uhr Rückenwind für die Seele - kompakt**
Ein inspirierender Kurzvortrag von Nadja Will, Expertin für Krebskommunikation und Brustgesundheit.
- 15:00 Uhr Ein Moment des Glücks**
- 15:15 Uhr Ende der Veranstaltung**

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON:

AMACURO
Homecare

AstraZeneca

Daiichi-Sankyo

EXACT
SCIENCES

Jenapharm
Eine Marke von Bayer.

NOVARTIS

TORONI
MedCare

Zentrum für Brustepithetik &
Kompressionstherapie GmbH

Roche