



Annabelle Colmán

...ist Aromatologin und Krankenschwester, sie betreut die Patienten auf den Stationen.

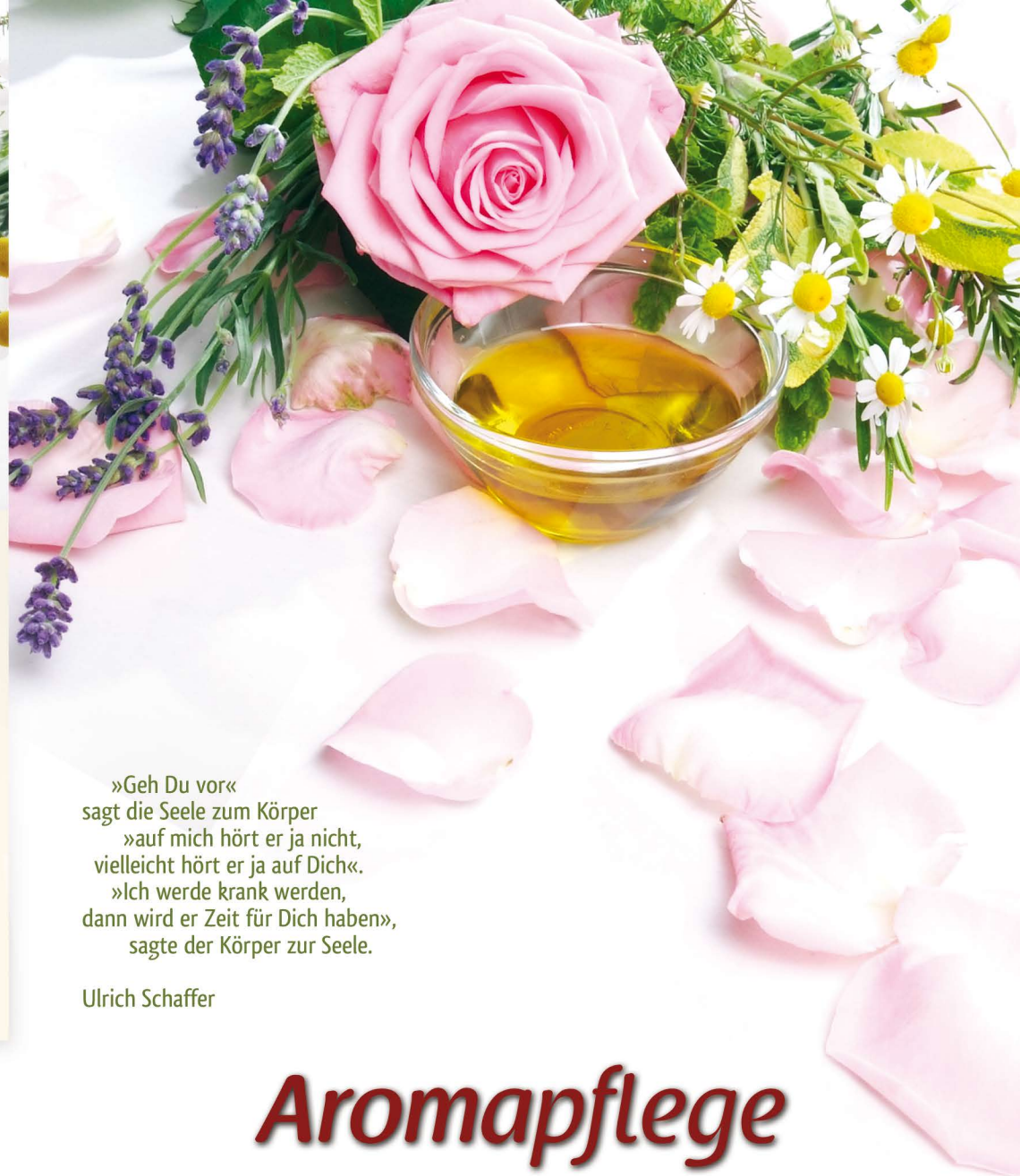
Wenden Sie sich an den Aromabeauftragten auf Ihrer Station.



Nicole Fischer

...ist Aromatologin, Entspannungs- und Physiotherapeutin, sie führt die Behandlungen ambulant nach Terminvereinbarung durch (diese Kosten tragen Sie selbst).

Termine unter:
Telefon: 03644 57 11 62
E-Mail: aroma@rkk-apolda.de



»Geh Du vor«
sagt die Seele zum Körper
»auf mich hört er ja nicht,
vielleicht hört er ja auf Dich«.
»Ich werde krank werden,
dann wird er Zeit für Dich haben«,
sagte der Körper zur Seele.

Ulrich Schaffer

Aromapflege



ROBERT-KOCH-KRANKENHAUS APOLDA GmbH

Jenaer Straße 66, 99510 Apolda
Telefon: 03644 57 0
www.rkk-apolda.de

ROBERT-KOCH-KRANKENHAUS APOLDA GmbH

Akademisches Lehrkrankenhaus des Universitätsklinikums Jena





Was ist Aromapflege?

In unserer hektischen Zeit suchen die Menschen mehr denn je nach nebenwirkungsarmen, sanft wirkenden Mitteln aus der Natur, um mit den wachsenden Belastungen des Alltags fertig zu werden und gesundheitlichen Beschwerden entgegen zu wirken.

Hier setzt die Aromapflege an – eine natürliche und besonders sanfte Behandlungsform, bei der reine ätherische Öle gezielt eingesetzt und die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert werden. Auf ideale Weise verbindet die Aromapflege traditionelles Naturheilwissen mit dem Anspruch eines ganzheitlichen Körperbewusstseins, denn sie spricht nicht nur den Körper, sondern auch den Geist und die Seele des Menschen an.

Ätherische Öle können präventiv (vorbeugend) und unterstützend eingesetzt werden. Sie haben viele positiv wirkende Eigenschaften, u. a. schmerzlindernd, angst- und stresslösend, belebend, stärkend, entzündungshemmend, keimreduzierend, beruhigend und schlaffördernd. Somit sind die Einsatzmöglichkeiten in der Pflege vielfältig und können auch so manches herkömmliche Arzneimittel ersetzen.

In unserem Haus führen wir seit 2012 erfolgreich Aromapflege durch!

Besonders hat sich die Aromapflege bislang bei

- Schmerzpatienten
- traumatologischen Patienten
- Demenzpatienten
- Palliativpatienten

bewährt.



Behandlungen

- Körperpflege und vorbeugende Einreibungen mit ätherischen Ölen
- lokale Anwendungen in Form von Wickeln und Auflagen
- Raumbeduftung
- Linderung körperlicher und seelischer Beschwerden
- Einreibung von Hämatomen (Blutergüssen)
- Aroma-Öl-Massagen bei Bedarf im stationären Bereich

Anwendungsmöglichkeiten

Herstellen von Riechsalzen, Badezusätzen und Duschbädern sowie deren Anwendung in der täglichen Körperpflege und vieles mehr.

Bitte wenden Sie sich an die Schwestern/Pfleger, die für Sie zuständig sind – sie geben Ihnen gern weitere Auskünfte und beraten Sie. Auf jeder Station finden Sie einen Aromabeauftragten!

