

Schocknachricht Krebsdiagnose – und warum gerade ich . . .

21. Oktober am Apoldaer Krankenhaus: Nächste Patientinnenveranstaltung am Brust-Krebs-Zentrum bietet Vorträge und Workshops zu Aroma, Yoga und Klang

Dirk Lorenz-Bauer

Apolda. Das Sommerfest im Rahmen der Reihe „ladies.talk Thüringe“ im Garten des Apoldaer Krankenhauses ist bereits Geschichte und die Veranstaltungsplanung für 2024 (siehe Textende) steht, da blickt man im Brust-Krebs-Zentrum bereits auf die noch in diesem Jahr stattfindende Veranstaltung.

Zur nächsten Patientinnenveranstaltung des Brust-Krebs-Zentrums wird nämlich am 21. Oktober, 9 Uhr, ins Robert-Koch-Krankenhaus Apolda eingeladen. Regelmäßig finden diese im Haus statt. Begrüßen wird Chefarztin Kerstin Belke von der Klinik für Gynäkologie und Ge-

burtshilfe die Teilnehmerinnen. Teile des Programms am 21. Oktober werden ab 13 Uhr wieder Workshops (bitte anmelden, siehe unten) sein, in deren Zentrum folgende Themen stehen (nach Nummern):

1. Was ist Krebs und warum gerade ich? (Professor Jutta Hübner, online im Konferenzraum), 2. Aktiv versus Passiv – mobilisiere deinen Körper (Annekatriin Borst, Sportwissenschaftlerin, in der Cafeteria), 3. Komm in deine Kraft mit einer Klangmeditation (Ivette Kanton, Yoga-Studio Maisha, in der Physiotherapie), 4. Aromatherapie mit allen Sinnen (Nicole Fischer und Annabelle Colmán, Aromatherapeutinnen, findet in der Lehrausbil-

dung statt) sowie 5. Drumming for Balance (Mario Argondana, Trommelwelt Argondana, das findet in der Pflegeschule statt).

Expertin stellt unter anderem eine spezielle App vor

Außerdem werden den Teilnehmerinnen zuvor diese Vorträge geboten: Hautpflege während der onkologischen Therapie, wozu Silvia Konrad von einer onkologischen Beratungspothke ab 9.35 Uhr referieren wird.

Zudem wird in Form eines Poetry Slam ab 10.50 Uhr durch Nadja Will eine spezielle Möglichkeit der Krebskommunikation vorgestellt. Will ist Expertin für Brustgesund-

heit, hat Erfahrung in der Beratung von Betroffenen und ist Anästhesieschwester. Nicht zuletzt wird durch sie ab 12.15 Uhr die Mika-App (Digitale Unterstützung bei Diagnose Krebs) vorgestellt werden.

Für diverse Speisen und Getränken wird gesorgt sein, heißt es.

Ausblick auf die ersten Veranstaltungen in 2024: Homöopathie beleuchtet bezüglich Erkältungskrankheiten (3.1.), Sozialrechtliche Fragen bei Krebs – Überblick (7.2.).

Bitte beachten: Interessentinnen melden sich bitte per E-Mail für die Workshops am 21. Oktober (Name, Telefon, Workshop-Nummer) an unter: sek.gyn@rkk-apolda.de



Stets sehr gut besucht sind die Patientinnen-Veranstaltungen des Brustkrebszentrums am Robert-Koch-Krankenhaus Apolda; hier im November 2022. Am 21. Oktober 2023 (ab 9 Uhr Einlass) findet die nunmehr siebte Auflage statt.

DIRK LORENZ-BAUER/ARCHIV