



Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe: 1jähriges Bestehen unseres Stillcafes

Im November des letzten Jahres wurde aus der Idee, einen Treffpunkt für Mütter und ihre Babys bis zum ersten Geburtstag des Kindes anzubieten, Wirklichkeit: unser Stillcafe auf der Wochenstation feiert am **24.11.2011** sein einjähriges Bestehen. **Ab 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr sind alle Interessierten an diesem Tag zu einem Besuch herzlich eingeladen.**

In gemütlicher Atmosphäre erhalten hier die Mütter fachkompetente Beratung rund ums Stillen, Ernährung, Hilfe bei Problemen und Sorgen sowie fürsorgliche Betreuung rund um Ihr Baby. Möglich wurde dies durch Schwester Beate Kämmerer. Sie hat eine international anerkannte Zusatzqualifikation zur Still- und Laktationsberaterin IBCLC * erfolgreich abgeschlossen.

Das Stillcafe wird von den Müttern gut angenommen, der wöchentliche Besuch ist fest eingeplant. Es werden Erfahrungen ausgetauscht, Vorschläge gemacht, Ideen eingebracht und es haben sich Freundschaften entwickelt.

Regelmäßig werden von Schw. Beate Kämmerer in Zusammenarbeit mit Schw. Kerstin Nelle auch Vorträge zu gewünschten Themen organisiert. So zum Beispiel interessierte die Muttis ein Vortrag durch Frau Hensel, Alte Stadtapotheke Apolda, zur „Homöopathie für Kinder“, Frau Töpel, Physiotherapeutin, „Anleitung und Durchführung von Babygymnastik“, Frau Papert, Spielwarengeschäft Kinderland, „Altersgerechtes Spielzeug“ und Schwester Beate Kämmerer, Krankenschwester, „Ernährungsberatung im ersten Lebensjahr“. Durch Jana Schulze, Fotografin aus Jena, wurden Fotoaufnahmen gefertigt.

An dieser Stelle soll aber auch nicht versäumt werden, allen Dank auszusprechen, durch die das Projekt Stillcafe umgesetzt werden konnte: der Krankenhausleitung, besonders der Pflegedienstleiterin Frau Ducke sowie dem Team der Frauenklinik einschließlich der Hebammen. Besonderen Dank gilt aber den Müttern, die mit Ihren Besuchen und Anregungen das Stillcafe beleben. Es findet dienstags und donnerstags, jeweils von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr, ohne Voranmeldung auf der Wochenstation statt. Wir freuen uns über jeden neuen Besucher.

Letztendlich danken wir der Fa. Thüfleiwa für die kulinarische Ausgestaltung unseres Jubiläumstages.

* IBCLC steht für „International Board Certified Lactation Consultant“ = international geschützter Titel für examinierte Still- und Laktationsberaterinnen